Groupe Yonne

Association Nationale des retraités
Groupe Yonne

A N R Y

Le petit journal des retraités de la Poste et Orange

Numéro 99 ***OCTOBRE 2020***

SOMMAIRE	PAGE
Les infos ***Les Infos*** ***Nos deuils, Amicale vie*** ***Les infos*** ***Marches , sorties*** ***Sortir , loisirs*** ***Coupon réponse***	**2** **3** **4** **5** **6** **7** **8**

PERMANENCE TELEPHONIQUE
20 Rue Dunand 89000 AUXERRE
Tél : 03 86 51 02 02
Une question ? Un problème ?
Laissez un message…on vous contactera
par internet : messagerie
anry.poste.ft@wanadoo.fr
Ou site anr89.fr

LE MOT DU PRESIDENT.

En raison de la pandémie toutes les activités ont été suspendues dans l'attente de l'évolution de cette crise sanitaire qui n'a pas fini de faire des ravages et qui nous oblige a prendre beaucoup de précaution avec cet horizon maussade et incertain.

Nous avons repris progressivement nos activités en septembre, sans nous précipiter au vu de l'agissement de certains de nos concitoyens. La crise sanitaire est encore bien présente dans notre pays depuis la fin des congés d'été et la rentrée scolaire. Les prochaines semaines devraient être décisives pour l'avenir de nos associations, la nôtre en particulier, dans le cadre de la conjoncture actuelle et en l'absence de renouvellement de nouveaux bénévoles dans notre groupe.

Le programme de fin d'année ne pourra se faire que si les conditions sanitaires requises le permettent selon les exigences de nos prestataires.
La sortie d'automne en Franche-Comté a dû être annulée compte tenu des obligations imposées lors des visites. La réunion du Comité de Direction avec les correspondants nécessitera une certaine distanciation tout comme le repas de fin d'année prévu malgré tout début décembre.
La distribution des chocolats aux personnes âgées de plus de 85 ans devrait avoir lieu comme les années précédentes avec les précautions d'usage.

C'est avec beaucoup de sincérité que j'adresse tous mes remerciements aux bénévoles de notre association, qui pendant cette période difficile, ont consacré un peu de leur temps pour rompre l'isolement de nos aînés de multiples façon.

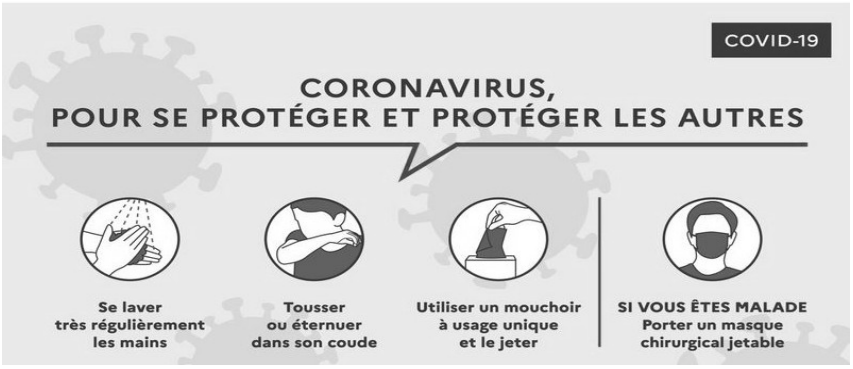
Continuez à prendre soin de vous.

Le Président Daniel HUGON

COMITE DE DIRECTION

ANNULATION
DU REPAS DE FIN D'ANNEE

ANNULATION
GALETTES DES ROIS



VOUS DESIREZ RECEVOIR CE JOURNAL en version numérique ? …….

Communiquez nous votre adresse électronique pour le recevoir version mail PDF

Utilisez aussi votre connexion internet, pour toute communication ou information rapide .

APERÇU DE L'ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE du 2 Avril 2020

Ce satané virus nous a privé du printemps, du muguet, de nos sorties et de notre assemblée départementale par la même occasion.

C'est pour cette raison que vous trouverez le condensé de ce qui aurait dû être annoncé le 2 avril 2020.

En préambule les participants prévus étaient comme les années précédentes les représentants du Siège, en l'occurrence Monsieur THIBAUD Philippe, le délégué régional de la Poste et la déléguée départementale , le directeur de la DNAS et sa responsable communication, la déléguée régionale ANR ainsi que les présidents des sections de la Nièvre et de Saône et Loire.

Etaient prévus également les représentants de la SGR, d'ORANGE, de la Tutélaire ainsi que les associations locales de la Mutuelle et du COS.

Après l'hommage rendu aux 26 adhérents disparus au cours de l'année le **rapport d'activité** était le suivant :
Les galettes des rois de Sens et Auxerre ont regroupés 61 adhérents (chiffre fortement en baisse).
Le voyage d'une semaine à Hendaye a permis de visiter le pays basque français et espagnol en mai.
La sortie de printemps de Guédelon et Saint-Fargeau a été annulée faute de participants.
La sortie d'automne à Sainte Montaine sur la route de Jacques Cœur en octobre.
La marche « Rando des globules » des Donneurs de Sang
La marche des vendanges à Saint Bris le Vineux
Les 15 marches organisées depuis Sens.
Et enfin le repas de Fin d'année à « La Bergerie d'Oudun » avec Orphéane(chanteuse-accordéoniste et animatrice) avec 65 convives.

Le volet social alimenté par 31 bénévoles ont permis d'assurer :
567 actions à l'intention des plus anciens dont 402 sont des aides à l'information, la visite aux malades, la présence aux obsèques en plus des lettres de condoléances
95 sont adhérents à l'Amicale Vie
483 communications téléphoniques ont été consacrées à l'action sociale
7286 kilomètres ont été parcourus par nos bénévoles
1404 heures ont été validées
1303 heures sont pour le fonctionnement de l'ANR
La distribution de 300 ballotins de chocolats aux adhérents de plus de 85 ans a été faite en partenariat avec la MG.
Rappel des partenariats avec « Présence verte et Atome » pour la télé-assistance de la Mutualité Yonne-Côte d'Or .

Les Trois commissions (Sociale-Communication–Culture et loisirs) qui composent le Comité de Direction de 10 membres assurent le bon fonctionnement de l'association.
La recherche d'adhérents est toujours d'actualité .

Les effectifs sont au 31.12.2019
533 adhérents à jour de leur cotisation
26 décès en 2019
1 radiation
9 démissions
1 mutation
9 nouveaux adhérents.

Les aides reçues en 2019.
3478 € attribuée par la Poste, reversée au groupe par le Siège.
En nature : le local mis à disposition par la Poste
Pas de subvention de la part de France Télécom

Galette VAUX

La RHUNE

SAINTE-MONTAINE

S'informer.
S'entraider.
Se retrouver.
Se prémunir .
Se défendre.

Le rapport moral.

Comme de coutume les 5 items sont toujours les mêmes.
Se retrouver – s'entraider – se prémunir – s'informer – se défendre.

Cette année le Siège nous proposait un « Projet associatif « visant à retrouver de la voix et dont l'objectif était le suivant :
Il nous faut retrouver un second souffle plus ouvert aux autres.
Nos actions de solidarité et de convivialité ne suffisent plus pour fidéliser nos adhérents.
Il nous faut trouver un meilleur équilibre entre les souhaits des diverses composantes de l'association.
Il faut s'adapter au contexte local.

Notre invité de ce jour Philippe THIBAULT étant l'un des auteurs de ce projet aurait dû nous éclairer sur le but de cet engagement – conquérir, servir et fidéliser.

Enfin je renouvelle mon appel à l'adresse des bénévoles résidant dans le Tonnerrois et l'Avallonnais pour relayer notre action de solidarité envers les plus isolés.

Les objectifs : Faire connaitre l'ANR aux élus locaux et régionaux et nationaux pour développer l'action sociale et la solidarité et continuer à ouvrir l'association aux retraités de toutes branches.

Rapport financier.
Le trésorier Armand DEJOUX accompagné d'un diapo aurait dû présenter le compte de résultat de l'exercice et le bilan de l'année 2019 dont le solde est de – 627,83 euros approuvé par les vérificateurs aux comptes Jean-Michel Comandré , Marie Noelle ARRAULT et Géraldine PRUVOST.

Projets 2020 :
Du 11 au 16 mai – Voyage au pays des cigales
4 juin – Projet de déjeuner croisière et le train bleu
6 au 8 octobre – voyage en Franche – Comté
8 marches douces autour de Sens

Elections :
Renouvellement d'une partie du comité de Direction arrivé au terme des 4 années.
Sont renouvelables : Mr CHAPLIN – Mr DAGUIN – Mr DEJOUX – Mr HUGON – Mr SOIDE.

Covid-19 : attention aux arnaques !

Faux sites de vente de masques chirurgicaux, de gels hydroalcooliques ou de médicaments, cagnottes frauduleuses, messages bancaires trompeurs... Face à la prolifération des escroqueries profitant de la peur des Français pendant la crise du Coronavirus, la Direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes (DGCCRF) appelle à la vigilance.

Respect des gestes barrières

- Espace libre d'au moins 1 mètre entre les chaises de tables différentes, éventuellement complété par la mise en place d'écrans de protection.
- Port de masque couvrant le nez, la bouche et le menton) pour le personnel en salle, à la réception et en cuisine (masque grand public en tissu réutilisable ou à usage médical répondant aux spécifications de l'Afnor).
- Port de masque pour les clients jusqu'au service du premier plat et à le remettre lors de leurs déplacements et entre les services.
- 6 personnes maximum par table (au lieu de 10 jusqu'à présent).

L'Assemblée départementale qui devait avoir lieu le 2 avril 2020 annulée à cause du coronavirus et du confinement avait été projetée en septembre mais compte tenu de la situation préoccupante elle a été purement abandonnée cette année.

En conséquence, les membres du bureau et du Comité sont reconduits jusqu'à la prochaine assemblée en 2021.

De même pour toutes les réunions du Comité de Direction sauf éventuellement celle de novembre si la situation ne se dégrade pas, et dont le but est d'approvisionner les correspondants en ballotins de chocolat pour la distribution.

Amicale Vie

Choisissez la tranquillité, pour vous-même, la sérénité pour vos proches

Un capital décès personnalisé…

Une cotisation annuelle très étudiée…

Contact:

Maurice HADET

Tél : 03 86 65 42 98

Amicale vie

Ils nous ont quittés

Aux familles de nos collègues disparus, l'ANRY présente ses bien sincères condoléances avec l'expression de sa sympathie attristée .

Monsieur GARNIER Maurice - 86 ans -AUXERRE
Madame DUFOUR Jeannine - 93 ans - AVALLON
Monsieur MOUTARD Pierre - 91 ans - MONETEAU
Madame LABBÉ Claudine - 80 ans - SAINT JULIEN du SAULT
Madame VILLEMAIRE Emilie - 96 ans - VERON
Monsieur RIMBERT Jean-Claude - 82 ans - JONCHES
Monsieur CHENOT Jean - 95 ans - CHEMILLY / YONNE
Madame REBOURS Jacqueline - 99 ans - ST Denis les SENS
Madame DEMERGERS Nicole - 80 ans - AUXERRE
Madame MORIGOT Paulette - 100 ans - AUXERRE
Madame HEBRAL Huguette - 84 ans - SENS
Monsieur VERRIER Maurice - 81 ans - TONNERRE
Monsieur PLEBS Lionel - 72 ans - AUXERRE
Monsieur RIGAUD Louis - 93 ans - SENS
Madame DE GRANDI Jeannine - 96 ans - MONETEAU
Madame BREUILLET Denise - 85 ans - ST GEORGES/ BAULCHE
Monsieur HOUDIN Roger - 91 ans - CHASTELLUX/CURE
Madame BONDEAU Andrée - 97 ans - CEZY
Monsieur BROUSSEAU René - 82 ans - MAGNY
Madame MARTIANO Chantal - 82 ans - AUXERRE

MARCHES DOUCES et MINI RANDOS du 4 ème trimestre 2020

Jeudi 24 Septembre : Mini Rando 7 kms à 14 h Place de l'église à **DOLLOT**

Jeudi 1er Octobre : **Rando Douce** 5 kms à 14 h **ST Denis les Sens**
Parking des bors de l'Yonne

Jeudi 15 octobre : Mini Rando 7 kms à 14 h **Malay le Petit**

Jeudi 29 octobre : Mini Rando 7 kms à 14 h **COULOURS**

Jeudi 5 Novembre : **Rando Douce** 5 kms à 14 h **CUY**
près du cimetière

Jeudi 12 Novembre : Mini Rando 7 kms à 14 h **Villeneuve sur Yonne**

Jeudi 24 Novembre : Mini Rando 7 kms à 14 h **La Chapelle sur Oreuse**

Jeudi 3 décembre : **Rando Douce** 5 kms à 14 h **PARON**

Jeudi 10 Décembre : Mini Rando 7 kms à 14 h **SOUCY**

Objet : Recensement des postiers élus retraités

Dans le cadre de l'opération de recensement des collaborateurs élus, suite aux dernières élections municipales, le Groupe La Poste aimerait leur faire connaître les actions mises en place pour les accompagner.

Vous êtes postier, ou ex-postier, et élu municipal ou intercommunal La Poste propose un dispositif d'animation de la communauté des postiers élus qui sont volontaires pour être recensés par l'entreprise et accéder à des informations utiles au double exercice de leur mandat et de leur activité professionnelle.
Vous êtes intéressé(e) ? Vous êtes invités à vous faire connaître auprès du Délégué territorial du Groupe de votre département dont vous retrouverez les coordonnées sur le site internet www.groupelaposte.com (contacts en bas de page) ou à transmettre vos coordonnées (nom, prénom, fonction exercée à La Poste et lieu d'exercice, mandat occupé et adresse de la collectivité, mail et téléphone) via cette adresse mail spécifique : elus-collaborateurs@laposte.fr.
Cette animation, qui s'adresse tant aux postiers en activité qu'aux collaborateurs retraités, vous permettra de bénéficier d'informations sur la stratégie de l'entreprise, de conseils déontologiques, de documentations utiles et d'accéder à des contacts nationaux et territoriaux pour toute question.

Félicitations aux nouveaux élus et bienvenue dans la communauté !

Je vous remercie de porter cette information à la connaissance de vos adhérents retraités du Groupe La Poste.
Merci pour votre collaboration.

Félix VEZIER

ANR La Poste et Orange

LA MALADIE D'ALZHEIMER

LE ROLE DE L'AIDANT FAMILIAL

Connaître la maladie: Avoir une réponse aux questions les plus fréquentes, comprendre les différents symptômes.

S'informer sur les aides possibles: Aides humaines, techniques, sociales, financières et juridiques.

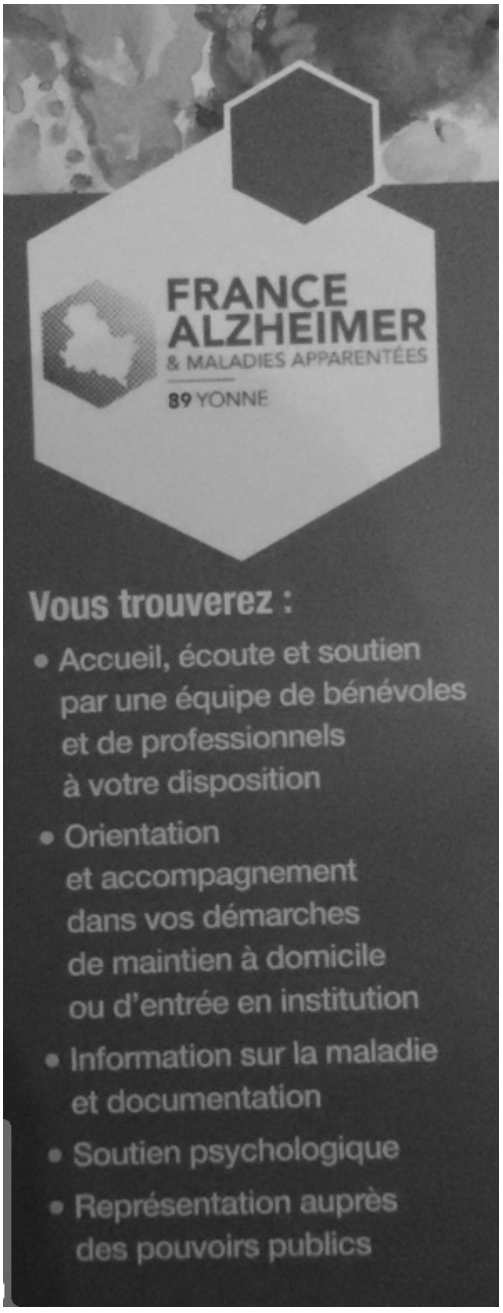
Accompagner au quotidien: Les actes de la vie quotidiennes, le temps de partage et de détente.

Communiquer et comprendre: Rester en relation et maintenir l'échange.
Essayer de répondre aux manifestations de l'humeur et aux conduites dérangeantes.

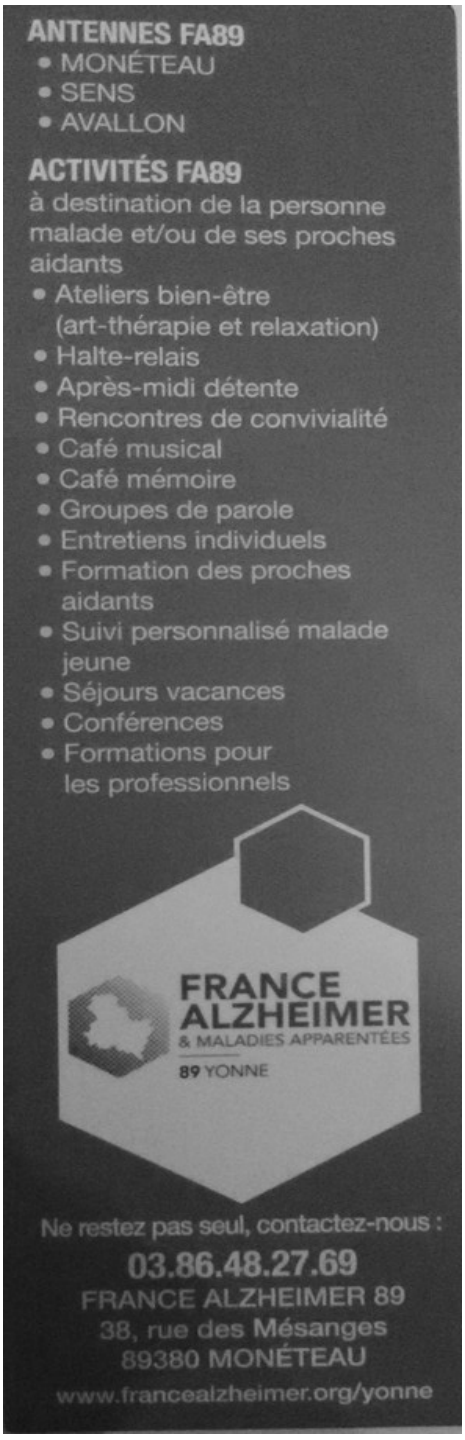
Etre l'aidant familial: Le rôle dans la famille.

Réserver l'entrée en établissement: Les limites de l'accompagnement à domicile.
La décision d'une entrée en établissement.
Le temps de l'entrée en établissement.

Vivre en établissement: Le fonctionnement d'un établissement
La vie au sein de l'établissement.
La relation avec son propre malade.



Renseignements:
Arlette MILLIARD
Port: 06 08 21 19 40



LE MOT DU TRESORIER

Chers ami(e)s, comme vous pouvez découvrir dans ce journal la clôture des comptes de l'année 2019 indique un léger déficit grâce à une gestion rigoureuse et la mobilisation des responsables d'animations à féliciter.

Cette année, 39 adhérents n'ont pas encore réglé la cotisation annuelle.

Je suis persuadé que ces retards sont liés à la période particulièrement difficile que nous vivons actuellement, et que les régularisations interviendront prochainement.

A défaut de paiement au 1er Novembre nous procéderont à la radiation.

Comme vous le savez, vos cotisations et dons constituent l'essentiel de nos ressources, nous permettant d'assurer nos dépenses de fonctionnement et de solidarité.

Pour éviter tout oubli, vous pouvez opter pour le prélèvement, (déjà choisi par une centaine de vos collègues que je remercie), il suffit de me faire parvenir un relevé CCP ou Bancaire.

A réception je vous ferai parvenir un mandat SEPA à signer.

Documents à envoyer à : Mr Armand DEJOUX - 30 rue Voltaire - 89400 - MIGENNES

Tel: 06 81 00 53 44

Programmation des voyages.

Suite aux annulations pour raisons sanitaires les voyages sont reportés en 2021.

Le pays des cigales est prévu du 3 au 8 mai 2021.

La Franche-Comté est prévue la 2ème quinzaine de mars 2021.

L'ANR FETE UNE CENTENAIRE DANS L'YONNE

Le Président de l'ANR YONNE et son Vice Président accompagnés des représentants de la Mutuelle Générale, se sont rendus au domicile de notre centenaire, née le 14 juillet 1919 pour fêter son anniversaire avec un peu de retard et lui remettre un superbe bouquet de fleurs.

Madame MORIGOT Paulette a donc fêté ses 100 ans avec Michel CHAPLIN, Claude et Claudette MARLIN, d'anciens collègues, Robert GUILLERAT Président de la M.G, et moi-même , avons pu évoquer avec elle sa carrière à la Poste en particulier à AUXERRE et se remémorer de bons souvenirs devant un savoureux dessert.

Personnes âgées : le site internet de référence pour-les-personnes-agees.gouv.fr

Publié le 29 septembre 2020 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Mis en place en 2015 par le ministère des Solidarités et de la Santé et la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA), le portail propose aux personnes âgées, fragilisées par la crise sanitaire, et à leurs proches, une information officielle et gratuite sur les aides, les droits et les solutions pour faire face à une situation de perte d'autonomie.

Le portail national d'information pour les personnes âgées et leurs proches ***www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr***, qui a pour devise « *Pour rester autonome, je prends les choses en main* », propose une nouvelle version de son site, refondue et enrichie d'un annuaire des services d'aide à domicile. Démarches, aides, accompagnement à domicile, adresses, prix des établissements, comparateur officiel des prix et des restes à charge en EHPAD... À découvrir avec *Service-Public.fr* !

Des articles et des vidéos apportent des réponses aux besoins les plus courants ainsi qu'en cas d'urgence, avec un accès aux formulaires et aux services en ligne pour faciliter les démarches.

Un annuaire des services d'aide à domicile, un annuaire détaillé des structures et un comparateur officiel des prix et des restes à charge en établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD), viennent compléter l'offre.

Parmi les rubriques proposées :

Préserver son autonomie : s'informer et anticiper

Perte d'autonomie : évaluation et droits
Les politiques du grand âge
Préserver son autonomie et sa santé
Aménager son logement et s'équiper
Organiser à l'avance sa propre protection
Les mesures de protection
Les obligations de la famille
À qui s'adresser ?

Changer de logement:

Les questions à se poser
Vivre dans une résidence avec services pour séniors
Vivre chez un proche
Vivre en accueil familial
Autres solutions de logement

Vivre à domicile

Bénéficier d'aide à domicile
Bénéficier de soins à domicile
Vivre à domicile avec une maladie ou un handicap
Solutions d'accueil temporaire
Partager son logement
Aides financières
Fin de vie à domicile

Vivre dans un EHPAD

Les différents établissements médicalisés
Préparer les entrées en EHPAD
Prévention, accompagnement et soins
Quels coûts ?
Aides financières en EHPAD
Droits en EHPAD
Fin de vie en EHPAD

Solutions pour les aidants:

Trouver du soutien
Se préserver
Travailler et aider un proche
Partir en vacances
Soutien financier.

Vous allez fêter vos noces.
OR, DIAMANT…….

N'oubliez pas de le signaler au secrétariat de l'ANR ,

.

Nom : …….
Prénom: ……..

ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE LA POSTE, DE FRANCE TÉLÉCOM ET DE LEURS FILIALES.
GROUPE YONNE

Directeur de la publication : Daniel Hugon
Rédacteur : Daniel Hugon

20 rue Dunand 89000 AUXERRE

Téléphone : 03 86 51 02 02

Messagerie : **anry.poste.ft@wanadoo.fr**

Ont participé à la rédaction de ce numéro : Armand DEJOUX, Maurice HADET, Daniel HUGON, Arlette MILLIARD, Alain THELEN